



ERASMUS+ EN PRAGA

Higiene Bucodental

Fernanda Casal

23-24



INTRODUCCION

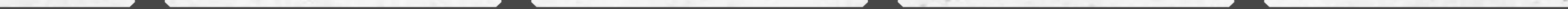
Me pareció buena idea la opción de Praga para realizar mi Erasmus de prácticas, ya que por recomendaciones de conocidos es uno de los mejores destinos para ir. Aunque la ciudad en sí es un poco cara, el estilo de vida es ideal.

Una vez seleccionado el destino de prácticas, asegúrate de preguntar a todos tus conocidos cosas como: alojamiento, transporte, la población, seguridad de la ciudad, grupos de españoles, precios, supermercados, etc.





PUNTOS IMPORTANTES



Experiencia

Ciudad

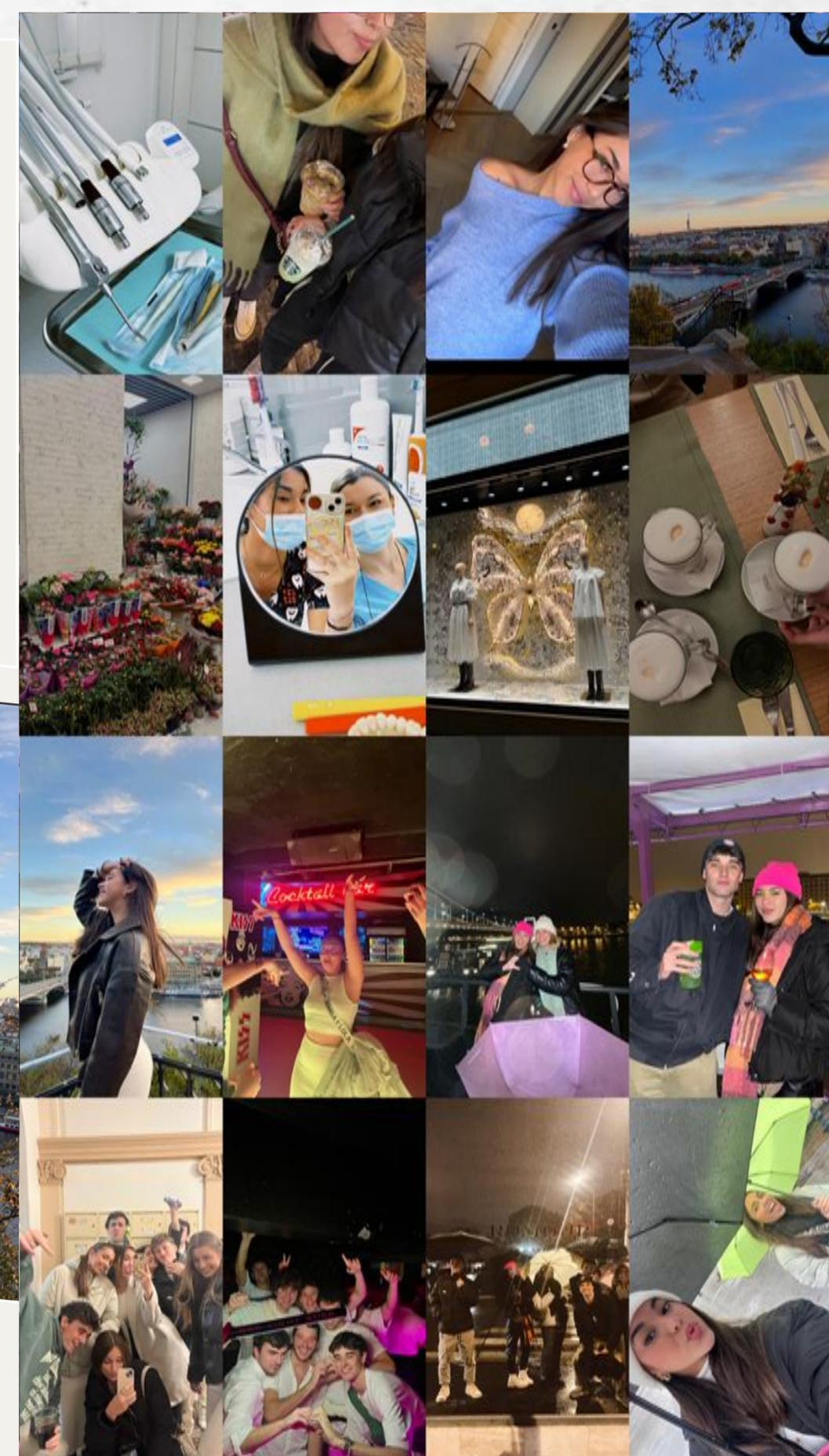
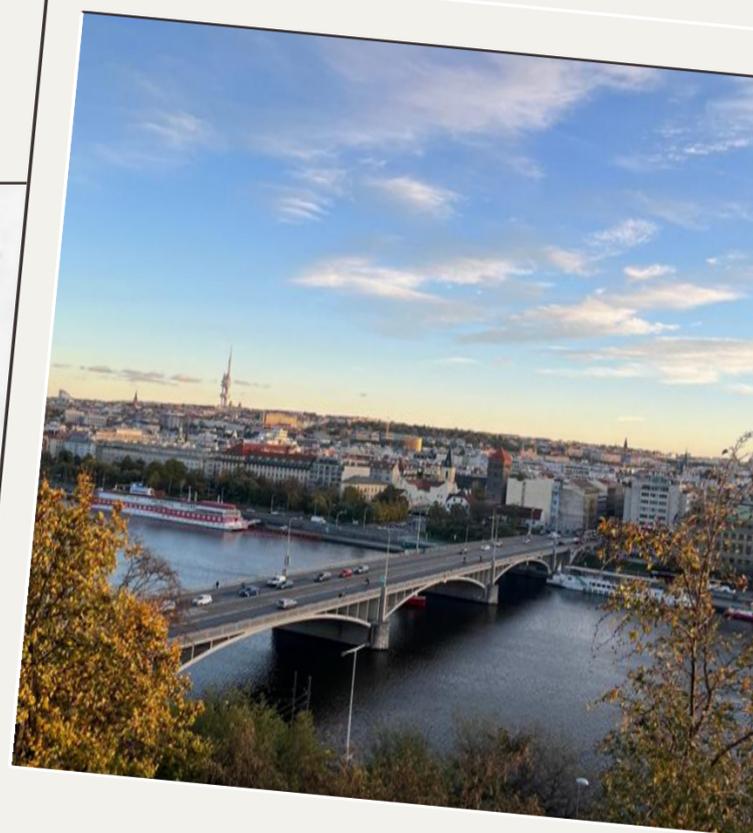
Prácticas

Consejos



EXPERIENCIA

En mi caso, hacer las prácticas de Erasmus ha sido una de las mejores experiencias de mi vida, ya que he descubierto la cultura de una manera muy enriquecedora. He realizado prácticas como higienista, con todo tipo de pacientes y ciudadanos checos. También he mejorado el inglés de una manera muy motivadora. He aprendido a desenvolverme sola en situaciones que nunca me hubiese imaginado. También he conocido a gente muy agradable. Desde Praga, al ser una ciudad muy central, tuve la oportunidad de conocer muchas más ciudades los fines de semana a precios bastante económicos, en bus.





CIUDAD

LA CIUDAD EN SI : es una ciudad muy bonita , limpia y segura,. Me sentí como en casa ya que es fácil aprender a manejarte por la ciudad estando sola. Eso si, traeros mucha ropa abrigada que se llega hasta los -14°!!!!

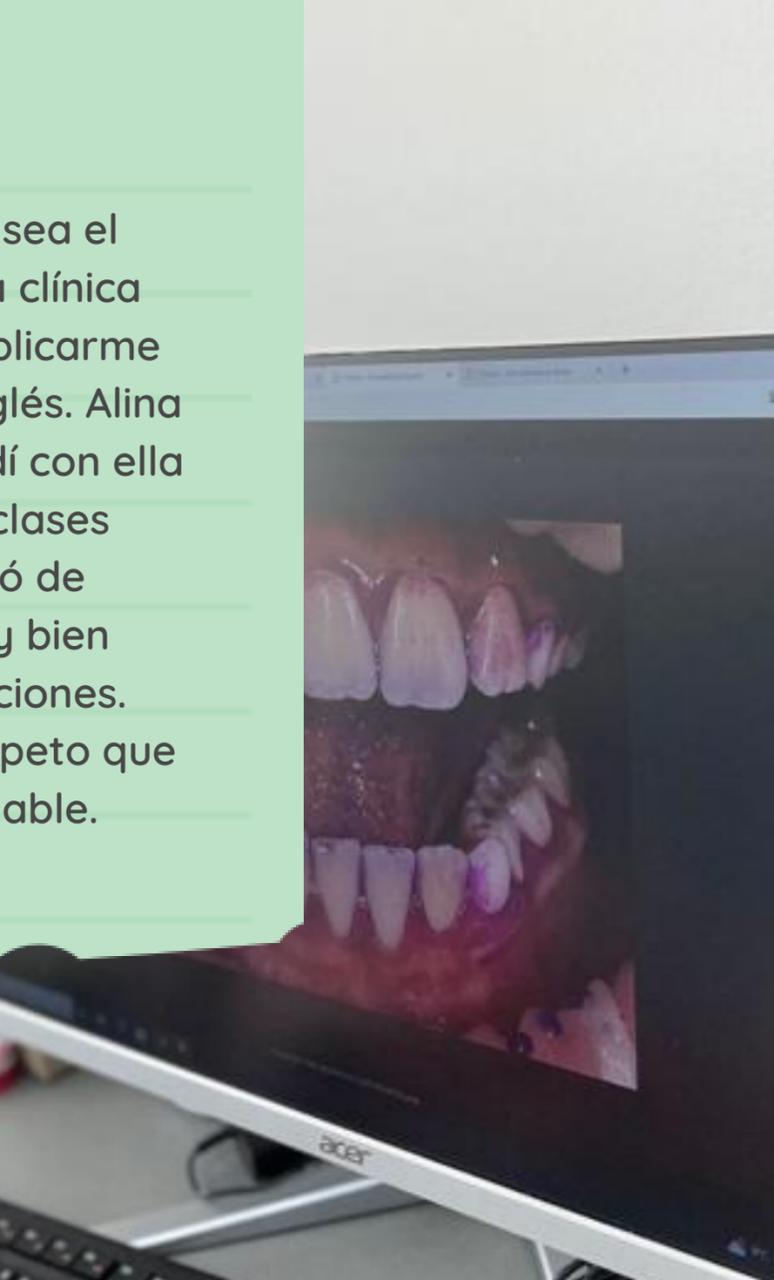
TRANSPORTE: El transporte es perfecto, hay metro, tranvías y bus. Es muy fácil aprenderse las líneas y direcciones a donde ir, siempre está muy bien comunicado y señalizado, Yo recomiendo comprar el bono de 3 meses porque al final sale más económico, y el tranvía es 24 horas.

ACTIVIDADES/TURISMO: Yo recomiendo disfrutar de todas las tradiciones y comidas típicas. Cuando tengais tiempo, hay mil y un planes que hacer: Hockey, Iced Pub, museos, parques, meriendas, U Prince, mercadillos, etc.

PRACTICAS



Yo realicé las prácticas como higienista dental en una clínica de Praga. Si tenéis dudas, os lo recomendaría también, yo tuve una experiencia increíble. Los profesionales de la clínica eran jóvenes, increíblemente amables y pacientes. Me enseñaron todo desde el principio y aprendí mucho como higienista.



A pesar de que el idioma principal sea el checo, todos los profesionales de la clínica sabían inglés y se encargaron de explicarme absolutamente todo con calma en inglés. Alina fue mi tutora y considero que aprendí con ella mucho más de lo que aprendí en clases durante dos años. Ella se encargó de convertirme en una higienista muy bien preparada para todo tipo de situaciones. Además, el ambiente de alegría y respeto que había en la clínica era muy agradable.

CONSEJOS



01.

Es muy difícil encontrar alojamiento, por lo tanto, yo recomiendo reservarlo ya desde España, Sale mucho mejor reservarlo con antelación que esperar a llegar a destino, Las residencias no valen tanto la pena ya que solo necesitas reservar 3 meses si estás de prácticas.

02.

En cuanto a la hora de socializar, yo os recomiendo buscar en la página: erasmusu.com y meterse en el blog de Erasmus de españoles de la ciudad a la que vas. Así os meterán en un grupo de whatsapp donde estaréis todos en la misma situación. Por lo tanto, podrás hablar y conseguir compañeros y amigos que te acompañarán en toda tu experiencia.

03.

Os recomiendo que saquéis la tarjeta ISIC. Es una tarjeta para estudiantes europeos, que os dará muchos descuentos en museos, viajes en bus, transporte, algunos sitios de comida y actividades turísticas.



CONCLUSIONES

Si tienes miedo, o dudas, pregunta. Pero no dejes de arriesgar, ya que vas a aprender mucho de esta experiencia, tanto lo bueno como lo malo.

Para mí ha sido la mejor decisión que he tomado, he disfrutado mucho pero también he estado trabajando mucho, como nunca jamás.

Es muy difícil al principio pero luego te acostumbras y empiezas a ver lo bueno. Para mí ha valido mucho la pena, a pesar de que no es económico como bien se dice, pero es genial.

Así que, espero que os haya servido de algo mi experiencia y mis consejos. Arriesgaros y disfrutad de la experiencia.





**THANK YOU
VERY MUCH!**

ERASMUS HIGIENE DENTAL