

MEMORIA ERASMUS MALTA



Sandra Díez Alcalde
2º Laboratorio clínico y biomédico
CIFP Ánxel Casal - Monte Alto
Curso 2023/2024

ÍNDICE

- 1. Experiencia personal**
- 2. El país**
- 3. Transporte público**

1. EXPERIENCIA PERSONAL

Al principio del proceso de la experiencia Erasmus, no imaginé que fuese a acabar en Malta ya que era mi última opción y nunca nadie me había comentado nada sobre la experiencia en este país (aunque a día de hoy lo considero raro porque es uno de los mejores sitios a los que podrías ir).

El primer día que llegué recuerdo que me pareció horrible porque desde el aeropuerto hasta Sliema (la zona en la que vivía yo) había un gran recorrido y muchas de las zonas eran áridas y parecía un desierto. Además, se veía perfectamente que no es un lugar bien conservado, las calles estaban en bastante mal estado, etc.

En cuanto a las prácticas, éstas fueron en un laboratorio privado por lo que en principio ya no hay comparación con un hospital, desde el principio sabía que resultarían menos completas. Fue así, se trataba de un laboratorio en el que acogían internos de diferentes partes del mundo (en mi laboratorio estábamos Julie (Belga), Camil (francés), Irene (italiana) y yo como internos). Todos éramos un gran equipo, el trato fue el mejor y nos llevábamos genial pero sí que es verdad que a la hora de trabajar y aprender tenía que estar preguntando constantemente si podía ayudar a realizar alguna tarea y en muchas ocasiones no me dejaban colaborar en todo por una mala experiencia anterior con otros internos, ya que al tratarse del ámbito privado, les afecta directamente la pérdida de dinero.

La mayor parte de mis tareas fueron hacer inventario, ayudar a hacer test de sangre oculta en heces y de la calprotectina, recoger y organizar.

En cuanto al horario eran bastante flexibles y se adaptaban a nuestras necesidades ya que el transporte público allí es un desastre, cosa que comentaré más adelante.

También me parece importante destacar que Malta en general es un país menos desarrollado que España, por lo que no tienen las ideas de innovación como podríamos tenerlas aquí en el ámbito de la ciencia.

2. EL PAÍS, SITIOS RECOMENDADOS Y OCIO

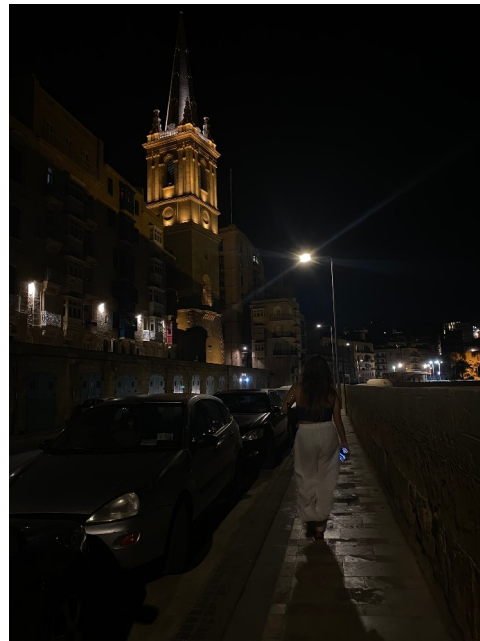
Malta es un pequeño archipiélago situado en el mar Mediterráneo, al sur de Italia.

Está compuesto por tres islas principales: Malta, Gozo y Comino. La isla de Malta es la más grande y la más desarrollada.

Los idiomas oficiales son el maltés y el inglés. El maltés es una lengua con influencias italianas, sicilianas y árabes, aunque la gente diga que es muy similar al italiano, parece mucho más árabe ya que no se entiende nada.

El clima es mediterráneo con inviernos suaves y lluviosos, veranos calurosos y secos. Cuando nos fuimos de allí a principios de Junio ya se notaba ya que hacía alrededor de 30 grados. En cambio, al llegar en abril, tuvimos una temporada de tormentas y allí hay mucha calima, por lo que se “manchan” las calles y para lavar la ropa es muy incómodo porque no podías dejarla fuera aunque no estuviese lloviendo. Por eso también Malta tiene ese aspecto viejo, como marrón, “vintage”.

La Valetta es la capital, a mí me pareció preciosa. Hay muchísimos miradores desde los que ver el resto de la isla, especialmente Sliema y alrededores ya que se encuentran al lado. Uno de ellos es Barrakka Garden, tanto los miradores superiores como los inferiores, ofrecen vistas panorámicas del Gran Puerto y son lugares populares para el ocio y la fotografía. También hay un ferry que te lleva de Sliema a Valetta y viceversa, mucho más cómodo que ir en bus.

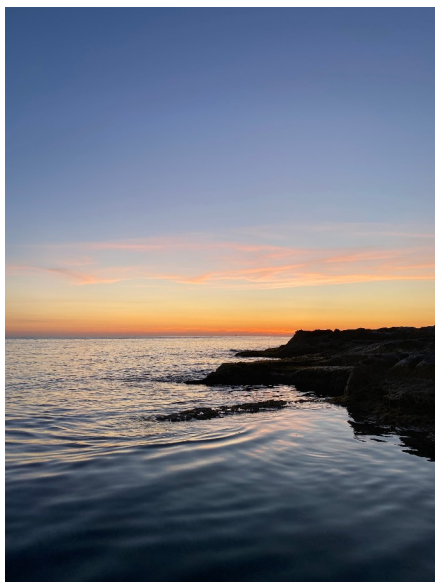


La ciudad cuenta con una gran variedad de opciones gastronómicas que van desde la cocina tradicional maltesa hasta la internacional. Además, siempre hay diferentes festividades, y muchas veces en Valetta había fuegos artificiales o mismo en diferentes partes de la isla y no sabías ni por qué.

La ciudad medieval de Mdina es la antigua capital y muestra la historia antigua de Malta, además tiene algunos escenarios donde se grabaron escenas de Juego de Tronos (para la gente a la que le guste).



En cuanto a playas, recomiendo las que están cerca de Sliema ya que son rocosas, hay piscinas naturales y es una experiencia diferente. También recomiendo Blue Lagoon, que está en Comino.



La cocina maltesa es una mezcla de influencias mediterráneas con platos típicos como el "pastizzi" (un pastel relleno), "imqaret" (postre relleno de dátiles) y diversas especialidades de pescado.



En cuanto a la moneda, la oficial es el euro, por lo que no hay que hacer ningún cambio para llevar efectivo y es una gran ventaja. Aunque también se puede utilizar Revolut por ejemplo.

Malta también destaca por su gran fiesta, es un país en el que al haber tanta gente siempre que salgas de fiesta hay alguien. Los sitios más famosos son estos:

- Paceville, que es una calle de pubs en la que hay muchos tipos diferentes de ambiente, gente y música.
- Café del Mar, es un local abierto que tiene piscina y tiene vistas preciosas, la música y la gente es muy guay.
- Gianpula Village, una fiesta al aire libre aunque también tiene diferentes salas que están cerradas.



3. TRANSPORTE PÚBLICO

El sistema de transporte público en Malta está principalmente compuesto por autobuses, que son la forma más común y accesible de moverse por el archipiélago, aunque los buses no pasan en el horario establecido siempre y muchas veces no aparecen. Mi recomendación es adquirir la tarjeta Tallinja, que es una tarjeta de prepago que se utiliza para pagar el viaje en los autobuses. La de adulto residente cuesta como 30 euros y es ilimitada, puedes hacer los viajes que quieras sin tener que recargarla al mes.

Yo recomiendo utilizar Bolt si quieres ir de una parte de la isla a otra o a un sitio más lejos, ya que es más rápido y nada caro: el billete del bus vale 2,50 y si vas el Bolt con dos o tres amigos más sale mucho más económico.

Para ir a las otras islas, hay servicios de ferry que conectan las islas principales de Malta, Gozo y Comino. También hay servicios de ferry que operan dentro del Gran Puerto, conectando La Valeta con las Tres Ciudades (Vittoriosa, Senglea y Cospicua) y Sliema.